



# GLISSADE DE L'ÉTÉ

## MÉLILOT LE CUISTOT

### ENTRE L'ASSIETTE ET NOUS



MRC Marguerite-d'Youville

## Objectif

Offrir des occasions concrètes de mise en pratique et consolidation des apprentissages scolaires dans le cadre d'ateliers culinaires.

## Activités réalisées

Ateliers culinaires:

- Expliquer dans un langage simple et attrayant les principes de base d'une saine alimentation.
- Familiariser l'enfant avec les techniques culinaires de base et le vocabulaire d'une recette.
- Fabrication d'un livre de recette (été 2021)

## Mots clés

- + Activités de cuisine
- + Littérature et numératie
- + Camp de jour

## Participants

Été 2021 : 26 jeunes de 6 à 12 ans.

Été 2022 : 178 jeunes de 6 à 12 ans

\* À l'été 2022, l'atelier a pu être offert à tous les groupes du camp de jour.

## Outils utilisés

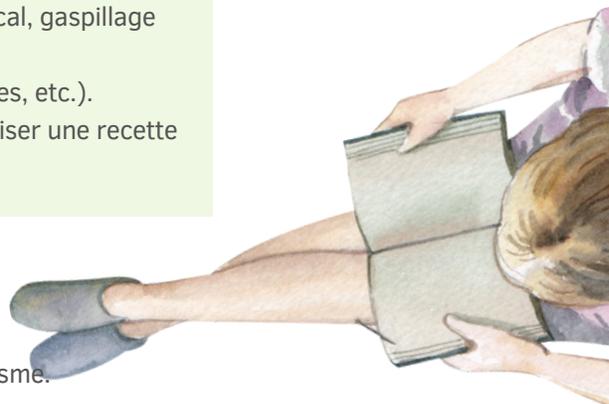
- Une fiche recette accompagnée de questions ludiques sur l'alimentation ou le fonctionnement d'une recette.
- Un guide d'animation à l'intention de l'animateur.

## Faits saillants

- Sensibilisation aux concepts de développement durable : environnement, achat local, gaspillage alimentaire, zéro déchet, partage, vivre-ensemble, etc.
- Implication des intervenants du milieu agroalimentaire (producteurs, nutritionnistes, etc.).
- Tous les participants ont pu nommer au moins une matière scolaire utile pour réaliser une recette !

## Partenaires

- Collaborateurs internes : animateur de l'atelier et la direction générale de l'organisme.
- Collaborateurs externes : bibliothèque, Ville de Contrecoeur (camp de jour).



Nom de l'organisme : Entre l'assiette et nous

Téléphone: 514 506-4297

Courriel : lpage@notreassiette.com



INSTANCE RÉGIONALE DE CONCERTATION  
EN PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE   
RÉUSSITE ÉDUCATIVE DE LA MONTRÉGIE