



# GLISSADE DE L'ÉTÉ

## EXPÉRIENCE PLEIN AIR

### LE CENTRE DE PLEIN AIR L'ESTACADE



MRC du Haut-Richelieu

## Objectif

Permettre aux élèves provenant de familles vulnérables de participer à des activités structurées et à demeurer actifs durant l'été tout en stimulant le lien familial, favorisant ainsi la réussite et la persévérance scolaire.

## Activités réalisées

- Activités de plein air (tir à l'arc, escalade, tir à la fronde, hébertisme et tyrolienne).
- Activités nautiques (canot, kayak, rabaska, voile optimiste et dériveur, planche à pagaie).
- Atelier travail d'équipe (rallye nature dans le bois avec activités ludiques).
- Atelier nature (technique de feu et survie en forêt).

## Mots clés

- + Activités de plein-air
- + Estime de soi
- + Lien familial

## Participants

Jeunes de 5 à 17 ans et leur parents :

- An 1 = 509 personnes rejointes
- An 2 = 572 personnes rejointes

## Outils utilisés

- Formation interne pour un total de 100 heures en animation offerte à 50 animateurs de l'organisme.
- Formation de l'ACQ (Association des camps du Québec).

## Faits saillants

- Soutien aux parents de familles vulnérables pour les accompagner à encadrer leur enfant.
- Aide aux jeunes pour mieux se connaître et augmenter leur confiance et la connaissance de soi.
- Continuité de l'école afin d'assurer un filet de sécurité autour des familles.
- Créer des moments heureux en famille.

## Partenaires

- Collaborateurs internes : animateurs.trices du centre de plein-air.
- Collaborateurs externes : École Alberte-Melançon, École Saint-Joseph, École Du Petit Clocher, École St-Blaise.

